

JUNE MENU 2021

Seasonal, local and ecological cantine Escola Bergantí, El Masnou.



l'Esberla

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Rice and tomato Cod fritters and salad A: 1, 2, 3, 5	Mixed salad Cous cous, pork stewed and vegetables A: 2	Vegetables and potato French omelette and salad A: 2, 4	Beans and vegetables Vegetable sticks and salad A: 1, 2	Pasta and carrot sauce Roast chicken and salad A: 2
Pasta and napolitan sauce French omelette and salat A: 1, 2	Vegetables and potato hamburguer, homemade ketchup and salad A: 3, 8	Apple and white cheese salad Sautéed chickpeas A: 3, 8	Pasta and spinach pesto sauce Scrambled eggs and salad A: 1, 2, 4	Mixed salad Roast chicken and potato chips A: 2
LAST MENU	Mixed salad Stew lentils A: 5	Rice salad Covered fish, cauliflower mayonnaise and salad A: 5	Vegetables and potato Chicken, apple sauce and salad A: 2	Couscous tabouleh Pork stewed and vegetables A: 2
21	22	SCHOOL TRIP	10	11

Les **verdures** no les podem detallar perquè depenen de la temporada, la disponibilitat i del seu punt òptim de collita.

Les **postres** sempre són fruita de temporada excepte el dia que no hi ha proteïna animal que són jogurt.

INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS PRESENTS ALS NOSTRES PLATS:

1 ou, 2 cereals amb gluten, 3 llets i derivats, 4 grans de sèsam, 5 peix, 6 api, 7 cacauets, 8 fruits amb closca, 9 soja, 10 mol·luscs, 11 crustacis, 12 mostassa, 13 tramussos, 14 Anhidrid sulfurós.