

# MENÚ BÀSIC MARÇ 2021

Menjador ecològic, de proximitat i de temporada  
Escola Bergantí, El Masnou.



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

<b>1</b> Amanida de l'Hort Llenties estofades A: 1, 2, 4, 8	<b>2</b> Espirals amb salsa d'espínacs Remenat d'ou i amanida A: 1, 2, 4, 8	<b>3</b> Verdura amb patata Bunyols de bacallà i amanida A: 1, 2, 3, 5	<b>4</b> Crema de verdures Carn de vedella guisada amb arròs	<b>5</b> Sopa amb galets Pollastre amb allada i amanida A: 2, 6
<b>8</b> Arròs amb tomàquet Peix amb salsa de verdures i amanida A: 5	<b>9</b> Verdura amb patata Truita francesa i amanida A: 1, 4	<b>10</b> Crema de verdures Cuscús amb carn de porc estofada A: 2	<b>11</b> Sopa amb pistons Hamburguesa de pollastre, quètxup casolà i xips de patata i moniato A: 2, 6	<b>12</b> Amanida de l'Hort Macarrons amb bolonyesa de llenties A: 2
<b>15</b> Sopa amb galets Peix a l'andalusa i amanida A: 2, 5, 6	<b>16</b> Espagueti amb salsa de pastanaga Truita de verdura i amanida A: 1, 2, 8	<b>17</b> Amanida de l'Hort Mongetes estofades	<b>18</b> Crema de verdures Estofat de vedella i patata A: 8	<b>19</b> Paella de verdures Pollastre amb salsa de poma
<b>22</b> Amanida de l'Hort Llenties estofades	<b>23</b> Macarrons a la napolitana Croquetes de rostit i amanida A: 1, 2, 3	<b>24</b> SORTIDA GENERAL	<b>25</b> SORTIDA GENERAL	<b>26</b> SORTIDA GENERAL

Les **verdures** no les podem detallar perquè depenen de la temporada, la disponibilitat i del seu punt òptim de collita.

Les **postres** sempre són fruita de temporada excepte el dia que no hi ha proteïna animal que són iogurt.

### INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS PRESENTS ALS NOSTRES PLATS:

1 ou, 2 cereals amb gluten, 3 llets i derivats, 4 grans de sèsam, 5 peix, 6 api, 7 cacauets, 8 fruits amb closca, 9 soja, 10 mol·luscs, 11 crustacis, 12 mostassa, 13 tramussos, 14 Anhidrid sulfurós.